

IMPLANT DENTAIRE : CONSEILS AVANT ET APRÈS LA POSE

Prescriptions

Suivez uniquement les prescriptions de l'ordonnance pendant toute la durée indiquée. Avant le réveil de l'anesthésie et s'il apparaît une douleur post-opératoire, prendre les antalgiques prescrits à la dose recommandée.

Bain de bouche à commencer 48h après l'intervention.

Ne pas prendre d'aspirine (risque d'hémorragie).

Saignement

De légers saignements peuvent apparaître dans les heures suivant l'intervention. Pour les contrôler, mordez sur une compresse pendant environ 20 minutes.

Évitez de rincer la bouche vigoureusement dans les premières heures afin de ne pas perturber la cicatrisation. En cas de saignement important ou persistant, recontactez le cabinet.

Douleurs

De légères douleurs sont normales après la pose de l'implant. Elles sont généralement bien contrôlées par les antalgiques prescrits. Vous pouvez également appliquer de la glace sur la joue, en l'enveloppant dans un linge, afin de réduire l'inflammation. Si la douleur devient intense ou ne diminue pas avec le traitement, consultez rapidement votre praticien.

Œdème et Hématome

Un gonflement de la joue est fréquent dans les 48 à 72 heures suivant l'intervention. Il peut s'accompagner d'un petit hématome. Pour limiter ces effets, privilégiez le repos et évitez les efforts physiques importants durant les premiers jours.

Points de sutures

Les fils utilisés sont généralement résorbables et disparaissent spontanément en quelques semaines. Si un point persiste ou provoque une gêne, il pourra être retiré par le praticien après 21 jours.

Brossage dentaire & Hygiène

Attendez 24 heures avant de reprendre le brossage sur la zone opérée. Utilisez une brosse à dents souple et effectuez des gestes doux. Complétez ce nettoyage par un bain de bouche prescrit. Le fil dentaire ou les brossettes interdentaires peuvent être utilisés avec précaution. **NE SURTOUT PAS FUMER PENDANT 15 JOURS APRES L'INTERVENTION.**

Alimentation

Privilégiez une alimentation molle et tiède dans les jours qui suivent : soupes, purées, yaourts.

Évitez les plats trop chauds, trop épicés, collants ou durs.

Favorisez les aliments riches en calcium tels que les produits laitiers, les légumes verts ou encore les fruits à coque.

L'alcool est à proscrire pendant la première semaine.